



MUTTER UND KIND

Begleitung

In den letzten Jahren haben sich immer häufiger schwangere Frauen und junge Mütter bei der Netzgruppe gemeldet, die auf der Suche nach einer Unterkunft waren und Unterstützung in Anspruch nehmen wollten. Diese Frauen haben oftmals ein geringes Selbstwertgefühl, fehlende Perspektiven und finanzielle Probleme. Des Weiteren bekommen sie häufig wenig Unterstützung durch ihre Partner oder durch ihre Herkunftsfamilie. Auffallend ist auch, dass die schwangeren Frauen oftmals sehr unsicher in Bezug auf Pflege, Versorgung und Erziehung des Kindes sind und dass ihnen häufig erst nach der Geburt auffällt, dass sie während der Schwangerschaft falsche Erwartungen an das Leben mit Kind hatten. Uns ist einerseits aufgefallen, dass unsere Unterstützung für die schwangeren Frauen, die bisher bei uns gewohnt haben, eine große Hilfe war, aber andererseits ist uns auch aufgefallen, dass wir sie noch mehr unterstützen könnten, wenn wir unser Angebot erweitern würden.

Unsere Weiterentwicklung:

Unser erweitertes Konzept umfasst eine intensivere Betreuung von Mutter und Kind kurz: M U **K**. Mit dieser Form der Betreuung möchten wir Müttern in schwierigen Lebenslagen helfen, zu sich selbst, zu ihrer Aufgabe als Mutter und zu ihrem Kind zu finden, um dann einen Neustart in ein gemeinsames Leben zu beginnen.

Es handelt sich bei den Bewohnerinnen oft um:

- Junge Frauen
- Frauen, die in ihrem Leben vielfältigen Belastungen ausgesetzt waren (finanzielle Notlagen, Unterbringung in Pflegefamilien und Jugendhilfeeinrichtungen, Trennung der Eltern etc.)



-
- Frauen, die selbst unter Vernachlässigungsbedingungen aufgewachsen sind und nicht das natürliche Elternmodell kennen gelernt haben
 - Frauen, die als Alleinerziehende Schwierigkeiten in der Bewältigung der Lebenssituation haben (niedriges Einkommen, unzureichende Schul- und Berufsabschlüsse, fehlende Tagesstrukturen)
 - Frauen, die aus einer Flüchtlingssituation das Leben und den Umgang mit einem Kind in Deutschland erst erlernen müssen und oft noch die eigene Problematik und das Trauma der Flucht verarbeiten müssen.

Wichtige Ziele in Bezug auf Mutter und Kind in einer geschützten Umgebung

- Stärkung der Erziehungskompetenz der Mutter
- Förderung der Mutter-Kind-Beziehung
- Entlastung und Freiraum für die Bewohnerinnen als allein erziehende Mutter schaffen
- Bindung zum Kind stärken

Um den schwangeren Frauen und jungen Müttern die Hilfe zu bieten, die sie benötigen, haben wir unser bisheriges Konzept erweitert. Unsere Arbeit umfasst für Schwangere und junge Mütter neben unserem bisherigen Angebot:

Die Schwangerschaftsbetreuung

- Tagesstruktur schaffen
- Arztbesuche koordinieren und begleiten
- Begleitung zur Schwangerschaftsberatung
- Kontaktaufnahme mit einer Hebamme
- Umgang und Anpassung an die neue Situation
- Erlernen von Hygiene und Ordnung
- Schwangerschaftsgymnastik
- Kontaktaufnahme und Beziehungsklärung mit dem Vater
- Ausstattung während der Schwangerschaft für Mutter und Kind
- Beratung über Betreuungsangebote



Die Geburtsbegleitung

- gemeinsame Vorbereitung
- bei Bedarf Begleitung zur Geburt
- emotionale Unterstützung vor und nach der Geburt

Förderung der Mutter-Kind Beziehung

- Beobachtung
- Reflexion
- Entwicklungsgespräche

Alltagspädagogische Hilfen für das Kind

- Frühkindliche Förderung
- Kinderbetreuung
- Schutz bei häuslicher Gewalt
- Entwicklung von Alltagskompetenz
- Entwicklung einer Tagesstruktur
- Erwerb schulischer und berufsbildender Kenntnisse
- Stärkung psychischer Stabilität
- Aufbau von unterstützenden sozialen Kontakten
- Förderung der Persönlichkeitsentwicklung
- Hilfe bei Rechtsunsicherheiten
- Sorgerechtsregelung
- Vormundschaft
- Klärung finanzielle Ansprüche und Sozialleistungen für das Kind
- Erlernen lebenspraktischer Fähigkeiten



Hilfe bei Rechtsunsicherheiten

- Sorgerechtsregelung
- Vormundschaft
- Klärung finanzieller Ansprüche und Sozialleistungen für das Kind

Unsere Ziele für alle Bewohnerinnen

- Entgegenwirkung von Obdachlosigkeit
- Schutz bei häuslicher Gewalt
- Entwicklung von Alltagskompetenz
- Entwicklung einer Tagesstruktur
- Erwerb schulischer und berufsbildender Kenntnisse
- Stärkung psychischer Stabilität
- Aufbau von unterstützenden sozialen Kontakten
- Förderung der Persönlichkeitsentwicklung
- Erlernen lebenspraktischer Fähigkeiten

Erweiterte Ziele für die schwangeren Frauen:

- Stressreduzierung während der Schwangerschaft
- Vorbereitung auf das Leben als Mutter
- eine gute Vorsorge und Vorbereitung
- die Entwicklung langfristiger Zukunftsperspektiven
- Erarbeitung von Alltagsstrukturen
- Hilfestellung und Begleitung beim Umgang mit Ämtern und Behörden
- Haushaltsführung
- Gesunde Ernährung und Körpererfahrung
- Stärkung des Selbstwertgefühls
- Unterstützung bei der Beseitigung finanzieller Probleme (Schulden)
- bei Wunsch Begleitung bei der Geburt



Erweiterte Ziele für die jungen Mütter:

- das Erlernen von Erziehungs Kompetenzen
- eine stabile Mutter-Kind-Beziehung, in der auch die Bedürfnisse beider Seiten einen Platz haben
- Klärung im Hinblick auf Zusammenleben und Trennung
- Unterstützung bei der Aufnahme einer Schul-oder Berufsausbildung
- Mütter die sich gegen ein Zusammenleben mit dem Kind entscheiden dabei unterstützen, getrennte Lebensperspektiven für beide Seiten zu entwickeln
- Unterstützung bei der Erziehung und Pflege

Erweiterte Ziele für die Kinder:

- Altersgemäße Förderung des Kindes
- Gezielte Maßnahmen zur Frühförderung
- Kinderbetreuung
- Vermittlung/Beratung von Kinder-Tagesbetreuungen
- Eine gesunde leibliche, seelische und emotionale Entwicklung der Kinder

Ziele der Mitarbeiter und Vorstandsmitglieder:

- Erweiterung des Angebotsspektrums zur Stärkung der Organisation
- Erhaltung des aufgebauten Netzwerkes
- Stetige qualitative Weiterentwicklung unserer Arbeit

Wichtig ist weiter für die Mitarbeiter der NETZ-Gruppe-Kleve e.V.:

- Regelmäßige Reflexion des Handelns und die Evaluierung der Arbeit.
- Hilfeplanung (Jugendamt)
- Regelmäßige Supervision
- Dokumentation der Entwicklung von Mutter und Kind
- Eine gute Vernetzung mit anderen Diensten und Einrichtungen vor Ort
- Teamsitzungen



Unsere Werte:

Vertrauen

Wir geben Vertrauen, damit andere Selbstvertrauen erlangen. Wir arbeiten vertrauensvoll und gemeinschaftlich als Team.

Ehrlichkeit

Der ehrliche und offene Umgang miteinander auf Augenhöhe ist das Fundament für unsere tägliche Arbeit.

Respekt

Respekt bezeichnen wir als Wertschätzung, Aufmerksamkeit und Anerkennung gegenüber dem zu Betreuenden.

Nachhaltigkeit

Wir wenden Erfahrenes und Erlebtes in der Zukunft an und setzen es ein.

Empathie

Wir gehen mit Gefühl aufeinander zu.

Zusammenhalt

Stabile Strukturen ermöglichen einen festen Halt.

Gemeinschaft

Die Bewohnerinnen wachsen im Haus zu einer Gemeinschaft zusammen. Dies unterstützen wir.

Teamfähigkeit

Wir sind ein einmaliges, engagiertes Team, das zusammen den Weg zum gemeinsamen Ziel geht.